

# Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 23.09.2023

## M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)

### Kükk

| Klass        | Raskus       | Nimi                  | Sünd.     | Klubi        | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev           |
|--------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------|--------------|-------------------|-------------------|
| -47kg        | 65,0         | Rekordnorm            |           |              |              |                   |                   |
| -52kg        | 70,0         | Rekordnorm            |           |              |              |                   |                   |
| <b>-57kg</b> | <b>92,5</b>  | <b>Julja Läänsalu</b> | <b>78</b> | <b>Reval</b> | <b>56,50</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>18.02.2023</b> |
| -63kg        | 97,5         | Siret Sügis           | 72        | TÜASK        | 62,36        | FIN.Salo          | 06.06.2015        |
| -69kg        | 90,0         | Rekordnorm            |           |              |              |                   |                   |
| -76kg        | 105,0        | Anneli Volkov         | 78        | Tallinn      | 74,48        | EST.Pala          | 26.02.2022        |
| -84kg        | 125,0        | Anneli Volkov         | 78        | Tallinn      | 78,95        | EST.Tartu         | 07.10.2022        |
| <b>+84kg</b> | <b>125,0</b> | <b>Kristi Karja</b>   | <b>76</b> | <b>Saku</b>  | <b>87,46</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>23.09.2023</b> |

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass        | Raskus      | Nimi                    | Sünd.     | Klubi                   | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev           |
|--------------|-------------|-------------------------|-----------|-------------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| -47kg        | 35,0        | Rekordnorm              |           |                         |              |                   |                   |
| -52kg        | 37,5        | Marju Vaagen            | 72        | TÜASK                   | 51,25        | EST.Pala          | 29.02.2020        |
| <b>-57kg</b> | <b>45,0</b> | <b>Julja Läänsalu</b>   | <b>78</b> | <b>Reval</b>            | <b>56,50</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>18.02.2023</b> |
| -63kg        | 57,5        | Siret Sügis             | 72        | TÜASK                   | 62,36        | FIN.Salo          | 06.06.2015        |
| <b>-69kg</b> | <b>50,0</b> | <b>Ljubov Smorodina</b> | <b>81</b> | <b>M&amp;M Strength</b> | <b>65,85</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>18.02.2023</b> |
| -76kg        | 75,0        | Anneli Volkov           | 78        | Tallinn                 | 74,48        | EST.Pala          | 26.02.2022        |
| -84kg        | 82,5        | Anneli Volkov           | 78        | Tallinn                 | 78,95        | EST.Tartu         | 07.10.2022        |
| <b>+84kg</b> | <b>65,0</b> | <b>Kristi Karja</b>     | <b>76</b> | <b>Saku</b>             | <b>87,46</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>23.09.2023</b> |

### Jõutõmme

| Klass        | Raskus       | Nimi                    | Sünd.     | Klubi                   | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev           |
|--------------|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| -47kg        | 90,0         | Rekordnorm              |           |                         |              |                   |                   |
| -52kg        | 100,0        | Marju Vaagen            | 72        | TÜASK                   | 51,1         | LIT. Vilnius      | 09.03.2022        |
| <b>-57kg</b> | <b>120,0</b> | <b>Julja Läänsalu</b>   | <b>78</b> | <b>Reval</b>            | <b>56,50</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>18.02.2023</b> |
| -63kg        | 140,0        | Siret Sügis             | 72        | TÜASK                   | 62,36        | FIN.Salo          | 06.06.2015        |
| <b>-69kg</b> | <b>110,0</b> | <b>Ljubov Smorodina</b> | <b>81</b> | <b>M&amp;M Strength</b> | <b>65,85</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>18.02.2023</b> |
| -76kg        | 135,0        | Anneli Volkov           | 78        | Tallinn                 | 74,48        | EST.Pala          | 26.02.2022        |
| -84kg        | 147,5        | Anneli Volkov           | 78        | Tallinn                 | 78,95        | EST.Tartu         | 07.10.2022        |
| <b>+84kg</b> | <b>140,0</b> | <b>Kristi Karja</b>     | <b>76</b> | <b>Saku</b>             | <b>87,46</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>23.09.2023</b> |

### Kogusumma

| Klass        | Raskus       | Nimi                  | Sünd.     | Klubi        | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev           |
|--------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------|--------------|-------------------|-------------------|
| -47kg        | 185,0        | Rekordnorm            |           |              |              |                   |                   |
| <b>-57kg</b> | <b>257,5</b> | <b>Julja Läänsalu</b> | <b>78</b> | <b>Reval</b> | <b>56,50</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>18.02.2023</b> |
| -63kg        | 295,0        | Siret Sügis           | 72        | TÜASK        | 62,36        | FIN.Salo          | 06.06.2015        |
| -69kg        | 250,0        | Rekordnorm            |           |              |              |                   |                   |
| -76kg        | 315,0        | Anneli Volkov         | 78        | Tallinn      | 74,48        | EST.Pala          | 26.02.2022        |
| -84kg        | 355,0        | Anneli Volkov         | 78        | Tallinn      | 78,95        | EST.Tartu         | 07.10.2022        |
| <b>+84kg</b> | <b>330,0</b> | <b>Kristi Karja</b>   | <b>76</b> | <b>Saku</b>  | <b>87,46</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>23.09.2023</b> |

### Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi          | Sünd. | Klubi   | Kehakaal | Koht       | Kuupäev    |
|-------|--------|---------------|-------|---------|----------|------------|------------|
| -47kg | 40,0   | Rekordnorm    |       |         |          |            |            |
| -52kg | 45,0   | Rekordnorm    |       |         |          |            |            |
| -57kg | 50,0   | Rekordnorm    |       |         |          |            |            |
| -63kg | 55,0   | Rekordnorm    |       |         |          |            |            |
| -69kg | 59,0   | Rekordnorm    |       |         |          |            |            |
| -76kg | 75,0   | Anneli Volkov | 78    | Tallinn | 74,48    | EST.Pala   | 26.02.2022 |
| -84kg | 82,5   | Jana Olak     | 66    | TÜASK   | 82,87    | FIN.Vantaa | 16.05.2018 |
| +84kg | 70,0   | Rekordnorm    |       |         |          |            |            |

## M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)

### Kükk

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------|-------|-------|----------|------|---------|
|-------|--------|------|-------|-------|----------|------|---------|

|              |              |                    |           |                    |              |                   |                   |
|--------------|--------------|--------------------|-----------|--------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| -47kg        | 57,5         | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -52kg        | 67,5         | Marju Vaagen       | 72        | TÜASK              | 51,1         | LIT. Vilnius      | 09.03.2022        |
| -57kg        | 67,5         | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -63kg        | 72,5         | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -69kg        |              |                    |           |                    |              |                   |                   |
| -76kg        |              |                    |           |                    |              |                   |                   |
| -84kg        | 82,5         | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| <b>+84kg</b> | <b>105,0</b> | <b>Maarja Öpik</b> | <b>72</b> | <b>SK Jõusport</b> | <b>89,63</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>23.09.2023</b> |

#### Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass        | Raskus      | Nimi               | Sünd.     | Klubi        | Kehakaal     | Koht             | Kuupäev           |
|--------------|-------------|--------------------|-----------|--------------|--------------|------------------|-------------------|
| -47kg        | 30,0        | Rekordnorm         |           |              |              |                  |                   |
| -52kg        | 37,5        | Marju Vaagen       | 72        | TÜASK        | 51,1         | LIT. Vilnius     | 09.03.2022        |
| -57kg        | 35,0        | Rekordnorm         |           |              |              |                  |                   |
| -63kg        | 37,5        | Rekordnorm         |           |              |              |                  |                   |
| -69kg        |             |                    |           |              |              |                  |                   |
| -76kg        |             |                    |           |              |              |                  |                   |
| -84kg        | 45,0        | Rekordnorm         |           |              |              |                  |                   |
| <b>+84kg</b> | <b>61,0</b> | <b>Maarja Öpik</b> | <b>72</b> | <b>TÜASK</b> | <b>88,34</b> | <b>EST. Pala</b> | <b>26.02.2022</b> |

#### Jõutõmme

| Klass        | Raskus       | Nimi               | Sünd.     | Klubi              | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev           |
|--------------|--------------|--------------------|-----------|--------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| -47kg        | 75,0         | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -52kg        | 100,0        | Marju Vaagen       | 72        | TÜASK              | 51,1         | LIT. Vilnius      | 09.03.2022        |
| -57kg        | 87,5         | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -63kg        | 92,5         | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -69kg        |              |                    |           |                    |              |                   |                   |
| -76kg        |              |                    |           |                    |              |                   |                   |
| -84kg        | 107,5        | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| <b>+84kg</b> | <b>130,0</b> | <b>Maarja Öpik</b> | <b>72</b> | <b>SK Jõusport</b> | <b>89,63</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>23.09.2023</b> |

#### Kogusumma

| Klass        | Raskus       | Nimi               | Sünd.     | Klubi              | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev           |
|--------------|--------------|--------------------|-----------|--------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| -47kg        | 160,0        | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -52kg        | 205,0        | Marju Vaagen       | 72        | TÜASK              | 51,1         | LIT. Vilnius      | 09.03.2022        |
| -57kg        | 187,5        | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -63kg        | 200,0        | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| -69kg        |              |                    |           |                    |              |                   |                   |
| -76kg        |              |                    |           |                    |              |                   |                   |
| -84kg        | 230,0        | Rekordnorm         |           |                    |              |                   |                   |
| <b>+84kg</b> | <b>290,0</b> | <b>Maarja Öpik</b> | <b>72</b> | <b>SK Jõusport</b> | <b>89,63</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>23.09.2023</b> |

#### Lamades surumine (üksikala)

| Klass        | Raskus      | Nimi              | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht       | Kuupäev    |
|--------------|-------------|-------------------|-------|-------|----------|------------|------------|
| -47kg        | 35,0        | Rekordnorm        |       |       |          |            |            |
| -52kg        | 40,0        | Rekordnorm        |       |       |          |            |            |
| -57kg        | 45,0        | Rekordnorm        |       |       |          |            |            |
| -63kg        | 50,0        | Rekordnorm        |       |       |          |            |            |
| -69kg        | 52,5        | Rekordnorm        |       |       |          |            |            |
| -76kg        | 57,5        | Rekordnorm        |       |       |          |            |            |
| -84kg        | 82,5        | Jana Olak         | 66    | TÜASK | 82,87    | FIN.Vantaa | 16.05.2018 |
| <b>+84kg</b> | <b>65,0</b> | <b>Rekordnorm</b> |       |       |          |            |            |

#### M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

##### Kükk

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 47,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 52,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 57,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |

|       |      |            |
|-------|------|------------|
| -63kg | 62,5 | Rekordnorm |
| -69kg |      |            |
| -76kg |      |            |
| -84kg | 72,5 | Rekordnorm |
| +84kg | 80,0 | Rekordnorm |

#### Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 27,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 30,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 32,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -63kg | 35,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -69kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -76kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -84kg | 42,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| +84kg | 45,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |

#### Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 67,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 70,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 75,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -63kg | 80,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -69kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -76kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -84kg | 97,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| +84kg | 107,5  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |

#### Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 137,5  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 150,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 162,5  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -63kg | 172,5  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -69kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -76kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -84kg | 210,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| +84kg | 225,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |

#### Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi        | Sünd. | Klubi    | Kehakaal | Koht      | Kuupäev    |
|-------|--------|-------------|-------|----------|----------|-----------|------------|
| -47kg | 30,0   | Rekordnorm  |       |          |          |           |            |
| -52kg | 35,0   | Rekordnorm  |       |          |          |           |            |
| -57kg | 40,0   | Rekordnorm  |       |          |          |           |            |
| -63kg | 42,5   | Rekordnorm  |       |          |          |           |            |
| -69kg | 44,0   | Rekordnorm  |       |          |          |           |            |
| -76kg | 46,0   | Rekordnorm  |       |          |          |           |            |
| -84kg | 47,5   | Rekordnorm  |       |          |          |           |            |
| +84kg | 55,0   | Tiiu Kimber | 1948  | SK Ringi | 85,71    | EST.Pärnu | 19.11.2017 |

#### M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

##### Kükk

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 42,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 47,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 52,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -63kg | 57,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -69kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -76kg |        |            |       |       |          |      |         |

|       |      |            |
|-------|------|------------|
| -84kg | 70,0 | Rekordnorm |
| +84kg | 75,0 | Rekordnorm |

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 25,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 27,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 30,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -63kg | 32,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -69kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -76kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -84kg | 37,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| +84kg | 40,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |

### Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 65,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 67,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 72,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -63kg | 77,5   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -69kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -76kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -84kg | 95,0   | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| +84kg | 105,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |

### Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 125,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -52kg | 135,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -57kg | 150,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -63kg | 162,5  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| -69kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -76kg |        |            |       |       |          |      |         |
| -84kg | 200,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |
| +84kg | 215,0  | Rekordnorm |       |       |          |      |         |

### Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi        | Sünd. | Klubi    | Kehakaal | Koht       | Kuupäev    |
|-------|--------|-------------|-------|----------|----------|------------|------------|
| -47kg | 27,5   | Rekordnorm  |       |          |          |            |            |
| -52kg | 30,0   | Rekordnorm  |       |          |          |            |            |
| -57kg | 35,0   | Rekordnorm  |       |          |          |            |            |
| -63kg | 37,5   | Rekordnorm  |       |          |          |            |            |
| -69kg | 39,0   | Rekordnorm  |       |          |          |            |            |
| -76kg | 40,5   | Rekordnorm  |       |          |          |            |            |
| -84kg | 42,5   | Rekordnorm  |       |          |          |            |            |
| +84kg | 55,0   | Tiiu Kimber | 1948  | SK Ringi | 85,20    | FIN.Vantaa | 16.05.2018 |