

Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 09.12.2023
Avatud klass

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	90,0	Monika Aus	71	SK Sparta	46,30	SWE.Stockholm	14.06.2014
-52kg	131,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,80	EST.Tartu	23.09.2023
-57kg	122,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	152,5	Elisabeth Suits	99	TÜASK	61,68	EST.Tartu	06.12.2023
-69kg	160,0	Hedi Haug	85	Sparta SK	68,09	EST.Tartu	23.09.2023
-76kg	182,5	Helena Veelmaa	95	SK Jõusport	74,99	EST.Tartu	08.12.2023
-84kg	172,5	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
+84kg	172,5	Marit Juurma	87	Sparta SK	91,98	EST.Tartu	09.12.2023

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	46,5	Rekordnorm					
-52kg	93,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,80	EST.Tartu	23.09.2023
-52kg	83,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,55	EST.Tartu	23.10.2020
-57kg	90,5	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	52,74	EST.Tartu	07.10.2022
-63kg	90,0	Laura-Lisett Lepp	93	SK Sparta	62,10	EST.Tartu	19.11.2016
-69kg	89,5	Karmen Kaljula	94	SK Sparta	68,15	EST.Tartu	15.10.2021
-76kg	105,0	Helena Veelmaa	95	SK Jõusport	75,00	EST.Tartu	23.09.2023
-84kg	100,0	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
+84kg	88,5	Kärolin Rohtla	04	Daigo Power	87,11	EST.Tartu	23.09.2023

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	135,0	Monika Aus	71	SK Sparta	46,30	SWE.Stockholm	14.06.2014
-52kg	136,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,80	EST.Tartu	23.09.2023
-57kg	150,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	173,0	Elisabeth Suits	99	TÜASK	62,40	EST.Tartu	23.09.2023
-69kg	175,0	Hedi Haug	85	Sparta SK	67,93	EST.Tartu	07.12.2023
-76kg	191,5	Karmen Kaljula	94	SK Sparta	71,80	EST.Tartu	07.10.2022
-84kg	202,5	Marelin Jüriado	06	M&M StrengTH	83,22	EST.Tartu	09.12.2023
+84kg	190,0	Marit Juurma	87	Sparta SK	91,98	EST.Tartu	09.12.2023

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	270,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,30	SWE.Stockholm	14.06.2014
-52kg	360,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,80	EST.Tartu	23.09.2023
-57kg	340,5	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	52,74	EST.Tartu	07.10.2022
-63kg	405,0	Elisabeth Suits	99	TÜASK	61,68	EST.Tartu	06.12.2023
-69kg	412,5	Hedi Haug	85	Sparta SK	68,09	EST.Tartu	23.09.2023
-76kg	475,0	Helena Veelmaa	95	SK Jõusport	74,99	EST.Tartu	08.12.2023
-84kg	460,0	Marelin Jüriado	06	M&M StrengTH	83,22	EST.Tartu	09.12.2023
+84kg	447,5	Marit Juurma	87	Sparta SK	91,98	EST.Tartu	09.12.2023

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	50,0	Rekordnorm					
-52kg	93,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,80	EST.Tartu	23.09.2023
-57kg	90,5	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	52,74	EST.Tartu	07.10.2022
-63kg	82,5	Karoliine Holter	96	TÜASK	62,95	EST.Kilingi-Nõmme	24.07.2021
-69kg	90,0	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	68,30	EST.Nõo	15.07.2023
-76kg	105,0	Helena Veelmaa	95	SK Jõusport	75,00	EST.Tartu	23.09.2023
-84kg	100,0	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
+84kg	91,0	Anna Karolin	87	SK Sparta	93,00	EST.Nõo	15.07.2023