

Eesti MV klassikalises jõutõstmises (avatud klassile)

03.–04. oktoober 2026
Tallinn / Sparta / Powerlifting 4U

1. Võistluse eesmärk ja ülesanded

Avatud klassi Eesti meistrite selgitamine ning 2027. aasta koondise kandidaatide valik.

2. Korraldus, koht ja aeg

EJTL ja Powerlifting4U.

Sparta Spordiklubi, Pärnu mnt 139c, Tallinn.

Direktor: Siim Rast, 5698 7240.

3. Registreerimine

Eelregistreerimine: 05.09.2026 kell 23.00.

Lõplik registreerimine: 19.09.2026 kell 23.00.

Andmed saata: peep@sbdestonia.ee, kady.kampus@gmail.com, alexander@powerlifting.ee.

Nõutud andmed ja tingimused: vt originaaljuhend.

4. Osalemistasud

Sportlane 50 €. Treener 10 €/päev või 20 €/kaks päeva.

Litsents 25 €. Tasumise tähtaeg 26.09.2026.

Lisatasud ja makseinfo: vt PDF.

5. Ajakava

Esialgne ajakava.

Laupäev: naised 10.00; mehed -59/-66/-74/-83 kg 16.00.

Pühapäev: mehed -93 kg 10.00; -105 kg 13.00; -120/+120 kg 16.00.

Kaalumisajad ja lõplikud grupid: vt juhend.

6. Autasustamine

Kehakaaluklasside esikolmikutele medalid; absoluutarvestuse kuuele parimale karikad.

7. Sportlaste osavõtt

Osalejad alates 14. eluaastast. Alaealistele vanema kirjalik nõusolek. Täielikud tingimused PDF-is.

8. Võistkondlik arvestus

Naiskond 30 €, meeskond 40 €. Arvestusse vastavalt kolme ja nelja parima IPF GL punktid.

9. Dopingukontroll

Dopingukontrolli korraldavad EADSE ja IPF.

10. Toetajad

Toetajate nimekiri originaaljuhendis.

11. Võistlusmäärused

Võistlus toimub IPF-i määruste alusel.

12. Treenerite osalemine

Registreerimine 19.09.2026, tasumine 26.09.2026. Erandkorras hilinenud osalemise tingimused PDF-is.

13. Pealtvaatajatele

Sissepääs tasuta.

Originaaljuhend / manus

<https://powerlifting.ee/wp-content/uploads/2026/08/Eesti-MV-klassikalises-joutostmises-avatud-klassis-2026-juhend-2.pdf>